



Утверждаю

И.о. Директора

Ю.В. Меньшикова /

МЕНЮ на "1.1" апреля 2024г.
1 ДЕНЬ 1 НЕДЕЛЯ 4 ЧЕТВЕРТЬ

7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ГУЛЯШ (ИЗ ПТИЦЫ) масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш. сорт, соль йодированная, куриная грудка филе, вода питьевая	50/50	47,39	12,4	14,3	3	191
РИС ОТВАРНОЙ крупа рисовая, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая	150	14,03	3,7	5,8	38,9	223
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15	3,10	0,2		15	61
БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшеница мука высш. сорт обог. микроэлементами	40	4,73	3	1,2	20,6	105
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ сахар песок, мука пшеничная высш. сорт, масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные (кат.), соль йодированная, дрожжи прессованные, вода питьевая	50	5,75	4,5	4,6	29,4	177
Итого		75,00	23,8	25,9	106,9	757
Обед						
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРОЙ филе бедра кур, томатная паста, соль йодированная, лавровый лист, масло подсолнечное рафинированное, макаронные изделия высш. сорт, морковь, лук репчатый, вода питьевая, приправа сухая*	250/5	8,81	3	3,1	15,4	102
КОТЛЕТ МОСКОВСКАЯ свинина мясная, вода питьевая, лук репчатый, сухари панировочные, батон нарезной пшеница мука высш. сорт обог. микроэлементами, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное	90	41,74	10	24,3	11,4	304
СПАГЕТТИ спагетти*, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое,	150	8,44	5,4	4,9	34,8	209
НЕКТАР ФРУКТОВЫЙ нектар фруктовый*	200	12,00			11,3	45
БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	15	1,88	1,1	0,4	7,7	39
ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	25	2,13	1,7	0,2	10,6	51
Итого		75,00	21,2	32,9	91,2	750
Всего			45	58,8	198,1	1507

Директор ООО "Максимум"
Зав. производством (шеф-повар)

Е.Н.Осинева



Утверждаю

И.о. Директора

Ю.В. Меньшикова /

**МЕНЮ на "23" апреля 2024г.
2 ДЕНЬ 1 НЕДЕЛЯ 4 ЧЕТВЕРТЬ**

7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ КРУПЫ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ <small>масло сладко-сливочное несоленое, *молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая, сахар песок, соль йодированная, пшено</small>	250/5	22,74	9	9,2	46,1	305
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ <small>цикорий*, вода питьевая, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности</small>	200	13,80	2,1	2,5	16,2	95
ХАЧАПУРИ С СЫРОМ <small>мука пшеничная высшего сорта, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное, *яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи прессованные, вода питьевая, сыр российский</small>	100	35,37	2,4	1,2	14,4	80
БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ <small>батон нарезной пшеница мука высшего сорта обогащенная микро-натурентами</small>	20	3,09	1,5	0,6	10,3	52
Итого		75,00	15	13,5	87	532
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ <small>масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, горох лущеный, пшеничный лист, картофель, лук репчатый, морковь</small>	250	8,96	5,9	2,5	19,2	124
БИТОЧЕК "КРЕПЫШ" <small>батон нарезной пшеница мука высшего сорта обогащенная микро-натурентами, вода питьевая, *яйца куриные (шт.), сахар пшеничный, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, филе бедра куриного*, лук репчатый</small>	90	38,33	10,6	11,6	11,9	246
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ <small>картофель, *молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное</small>	150	19,67	3,2	5,5	21,4	148
ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая</small>	200	3,10	0,2		15	61
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>*хлеб украинский</small>	30	2,12	2	0,3	12,7	61
БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ <small>батон нарезной пшеница мука высшего сорта обогащенная микро-натурентами</small>	20	2,82	1,5	0,6	10,3	52
Итого		75,00	23,4	20,5	90,5	692
Всего			38,4	34	177,5	1224

Директор ООО "Максимум"
Зав. производством (шеф-повар)

Е.Н. Осиневская

Е.Н.Осиневская

Утверждаю

И.о. Директора

Ю. В. Меньшикова /



МЕНЮ на "14" апреля 2024г.
3 ДЕНЬ 1 НЕДЕЛЯ 4 ЧЕТВЕРТЬ

7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ вода питьевая, батон нарезной пшеница высшего сорта обогащенный микроэлементами, сухари панировочные, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, куриная грудка филе	90	42,72	12,7	15,4	13	240
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ макаронные изделия в/с, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	150	10,56	5,6	4,9	35,9	214
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ огурцы свежие	30	12,12	0,2	0	0,8	4
ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая, шиповник сухой	200/15	4,60	0,3		16,4	69
БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшеница высшего сорта обогащенный микроэлементами	40	5,00	3	1,2	20,6	105
Итого		75,00	21,8	21,5	86,7	632
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ приправа сухая*, чеснок, капуста белокачанная, картофель, морковь, лук репчатый, соль йодированная, вода питьевая, томатная паста, лавровый лист, масло подсолнечное рафинированное, сметана 15% жирности	250/5	13,16	1,6	2,9	8,7	71
ПЛОВ С ПТИЦЕЙ томатная паста, куриная грудка филе, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, морковь, крупа рисовая, вода питьевая, соль йодированная	200	49,38	14,1	20,4	44	416
КОМПОТ ИЗ КОМПОТНОЙ СМЕСИ С/М лимонная кислота, сахар песок, компотная смесь*, вода питьевая	200	7,14			19,4	77
ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	30	2,13	2	0,3	12,7	61
БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшеница высшего сорта обогащенный микроэлементами	30	3,19	2,3	0,9	15,4	79
Итого		75,00	20	24,5	100,2	704
Всего			41,8	46	186,9	1336

Директор ООО "Максимум"
 Зав. производством (шеф-повар)

Е.Н. Осиневская

Е.Н.Осиневская

Утверждаю

И.о. Директора

Ю.В. Меньшикова /

МЕНЮ на "15" апреля 2024г.
4 ДЕНЬ 1 НЕДЕЛЯ 4 ЧЕТВЕРТЬ

7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ТЕФТЕЛЯ ОСОБАЯ В СОУСЕ куриная грудка филе, батон нарезной пшеница высш. сорт обог. микроэлементами, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш. сорт, свинина мясная, лук репчатый, соль йодированная, томатная паста, сахар песок, вода питьевая, морковь, лавровый лист	60/30	33,06	8,2	15,6	10,2	215
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая харица, вода питьевая, соль йодированная, масло сливочное несоленое	150	12,54	8,4	6,4	38,3	245
КАКАО - НАПИТОК "ВИТОША" НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ вода питьевая, сахар песок, молоко сгущенное с сахаром 8,5%	200	21,72	2	1,6	12,6	73
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ сахар песок, мука пшеничная высш. сорт, масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные (кат.), соль йодированная, дрожжи прессованные, вода питьевая	50	5,75	4,5	4,6	29,4	177
БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшеница высш. сорт обог. микроэлементами	20	1,93	1,5	0,6	10,3	52
Итого		75,00	24,6	28,8	100,8	762
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ (ГОВ ТУШ) говядина тушеная ко-освеж, картофель, томатная паста, соль йодированная, лавровый лист, масло подсолнечное рафинированное, макаронные изделия высш. сорт, морковь, лук репчатый, вода питьевая, приправа сухая	250/5	10,62	3,3	3,3	18,5	117
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (ФИЛЕ ИНД) лавровый лист, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, филе индейки консервированное, картофель, вода питьевая, лук репчатый, морковь	250	54,96	11	13	38,3	429
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая	200	7,14			19,4	77
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб украинский	20	2,28	1,7	0,2	10,6	51
Итого		75,00	16	16,5	86,8	674
Всего			40,6	45,3	187,6	1436

Директор ООО "Максимум"
 Зав. производством (шеф-повар)

Е.Н.Осиновская

Утверждаю

И.о. Директора

Ю.В. Меньшикова /

**МЕНЮ на "26" апреля 2024г.
5 ДЕНЬ 1 НЕДЕЛЯ 4 ЧЕТВЕРТЬ**

7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ масло подсолнечное рафинированное, *яйца куриные (шт.), *молоко пастер. 3,2% жирности, соль йодированная	150	56,52	15,3	17,1	2,7	225
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15	3,10	0,2		15	61
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ сахар песок, мука пшеничная высш сорт, масло подсолнечное рафинированное, *яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи прессованные, вода питьевая	100	11,50	8,8	9,3	59,1	354
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшан, мука высш сорт обог. микроэлементами	35	3,88	2,6	1	18	92
Итого		75,00	26,9	27,4	94,8	732
Обед						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ сметана 15% жирности, свекла, капуста белокачанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, вода питьевая, приправа сухая*, соль йодированная, чеснок, лавровый лист	250/5	14,66	1,8	2,9	12,1	84
ГУЛЯШ (МЯСНОЙ) масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, соль йодированная, мука пшеничная высш сорт, вода питьевая, лук репчатый, свинина мясная	40/50	37,07	8,1	19,5	2,5	218
РИС ОТВАРНОЙ крупа рисовая, масло сливочно-сливочное несоленое, соль йодированная	150	14,03	3,7	5,8	38,9	223
ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая, шиповник сухой	200/15	4,60	0,3		16,4	69
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшан, мука высш сорт обог. микроэлементами	15	1,80	1,1	0,4	7,7	39
ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	35	2,84	2,3	0,3	14,8	71
Итого		75,00	17,3	28,9	92,4	704
Всего			44,2	56,3	187,2	1436

Директор ООО "Максимум"
Зав. производством (шеф-повар)

Е.Н.Осиновская

Утверждаю

И.о. Директора

Ю.В. Меньшикова /



МЕНЮ на "27" апреля 2024г.
1 ДЕНЬ 2 НЕДЕЛЯ 4 ЧЕТВЕРТЬ

7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ГУЛЯШ (МЯСНОЙ) масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, соль йодированная, мука пшеничная высш. сорт, вода питьевая, лук репчатый, свинина мясная	50/50	50,14	9,4	22,7	2,8	253
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	150	12,54	8,4	6,4	38,3	245
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ лимон, чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15/7	5,50	0,3		15,1	63
БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшеница высш. сорт, обогр. микроэлементами	20	2,20	1,5	0,6	10,3	52
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ сахар песок, мука пшеничная высш. сорт, масло подсолнечное	40	4,62	3,5	3,8	23,6	142
Итого		75,00	23,1	33,5	90,1	755
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ приправа сухая*, чеснок, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, соль йодированная, вода питьевая, томатная паста, лавровый лист, масло подсолнечное рафинированное, сметана 15% жирности	250/5	13,16	1,6	2,9	8,7	71
БИТОЧЕК "КРЕПЫШ" батон нарезной пшеница высш. сорт, обогр. микроэлементами, вода питьевая, яйца куриные (шт.), сахар панировочный, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, филе бедра куриного*, лук репчатый	90	38,33	10,6	11,6	11,9	194
СПАГЕТТИ спагетти*, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая	150	8,44	5,4	4,9	34,8	209
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая	200	7,14			19,4	77
ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	40	3,55	2,6	0,4	17	82
БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшеница высш. сорт, обогр. микроэлементами	35	4,38	2,6	1	18	92
Итого		75,00	22,8	20,8	109,8	725
Всего			45,9	54,3	199,9	1480

Директор ООО "Максимум"
 Зав. производством (шеф-повар)

000 «МАКСИМУМ»
 ИНН 7007003000
 К.Р.Р. 0708003000

Е.Н.Осиновая
 Н.А. Кузнецова