

Утверждаю
Директор ООО «Максимум»

ООО «МАКСИМУМ»
ИНН 7604274832

Е.Н. Осиневская

Е.Н.Осиневская



И.О. директора МБОУ Некрасовская СОШ

Ю.В. Меньшикова

МЕНЮ

1 день 1 неделя 3 четверть 7-11 лет

2023-2024 уч. год

"22" января 2024

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ГУЛЯШ МЯСНОЙ <small>масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, соль йодированная, мука пшеничная высш. сорт, вода питьевая, лук репчатый.</small>	50/50	49,91	9,3	22,7	2,9	254
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ <small>макаронные изделия высш. сорт, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое</small>	150	8,56	5,6	4,9	35,9	210
ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая</small>	200	3,10	0,2		15	61
БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ <small>батон нарезной пшеница высш. сорт обог. микроэлементами</small>	40	7,68	3	1,2	20,6	105
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С САХАРОМ <small>сахар песок, мука пшеничная высш. сорт, масло подсолнечное</small>	50	5,75	4,5	4,6	29,4	177
Итого		75,00	22,6	33,4	103,8	807
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ <small>соль йодированная, лавровый лист, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированное, картофель, лук репчатый, морковь, крупа пшеничная, сметана 15% жирности, вода питьевая</small>	250/5	12,79	2,4	3,2	16,6	107
ТЕФТЕЛЬКИ НЕЖЕНКА В СОУСЕ <small>мука пшеничная высш. сорт, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, батон нарезной пшеница высш. сорт обог. микроэлементами, филе бедра куриного, лук репчатый, вода питьевая, морковь, лук репчатый, помидоры, чеснок, перец болгарский, сметана</small>	60/30	30,53	8,6	8,9	11,4	160
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло</small>	150	12,54	8,4	6,4	38,3	245
НЕКТАР ФРУКТОВЫЙ <small>нектар фруктовый</small>	200	12,00			11,3	45
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>хлеб украинский</small>	25	2,13	1,7	0,2	10,6	51
БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ <small>батон нарезной пшеница высш. сорт обог. микроэлементами</small>	40	5,01	3	1,2	20,6	105
Итого		75,00	24,1	19,9	108,8	713
Всего			46,7	53,3	212,6	1520

Зав. столовой

Н.А. Кузнецова

Кузнецова Н.А.

Утверждаю
Директор ООО "Максимум"



Е.Н.Осинеvская



МЕНЮ

2 день 1 неделя 3 четверть 7-11 лет

2023-2024 уч. год

"23" января 2024

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ <small>масло сладко-сливочное несоленое, *молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая, сахар песок, соль йодированная, пшено</small>	250/5	22,74	9	9,2	46,1	305
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ <small>цикорий* вода питьевая, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности</small>	200	13,80	2,1	2,5	16,2	95
ХАЧАПУРИ С СЫРОМ <small>мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное, *яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи прессованные, вода питьевая, сыр российский</small>	100	35,37	13,3	15	36,4	334
БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ <small>батон нарезной пшен. мука высш. сорт обог. микроэлементами</small>	25	3,09	1,9	0,7	12,9	66
Итого		75,00	26,3	27,4	111,6	800
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ <small>приправа сухая*, чеснок, капуста белокачанная, картофель, морковь, лук репчатый, соль йодированная, вода питьевая, томатная паста, лавровый лист, масло подсолнечное рафинированное, сметана 15% жирности</small>	250/5	9,96	1,6	2,9	8,7	71
КОТЛЕТА ОСОБАЯ <small>масло подсолнечное рафинированное, филе бедра куриного*, свинина мясная, батон нарезной пшен. мука высш. сорт обог. микроэлементами, сахар рафинированный, соль йодированная, вода питьевая</small>	90	44,10	12,1	15,2	12,5	236
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, *молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая</small>	150	16,71	3,2	5,5	21,4	148
ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая</small>	200	3,10	0,2		15	61
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>*хлеб украинский</small>	20	1,13	1,3	0,2	8,5	41
Итого		75,00	18,4	23,8	66,1	557
Всего			44,7	51,2	177,7	1357

Зав. столовой

Кузнецова Н.А.

Утверждаю
Директор ООО «Максимум»

ООО «Максимум»
ИНН 7604274832
«Ярославль»

Е.Н. Осиневская

Е.Н.Осиневская

Согласовано

И.О. директора МБОУ Некрасовская СОШ



Ю.В. Меньшикова

МЕНЮ

3 день 1 недели 3 четверть

2023-2024 уч. год

"24" января 2024

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КОТЛЕТА КУРИНАЯ вода питьевая, батон нарезной пшеница мука высш. сорт обог. микронутриентами, сухари панировочные, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, куриная грудка филе	90	42,72	12,7	15,4	13	240
РИС ОТВАРНОЙ крупа рисовая, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая	150	14,03	3,7	5,8	38,9	223
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ огурцы соленые	35	8,56	0,3		0,6	5
ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая, шиповник сухой	200	4,60	0,3		16,4	69
БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшеница мука высш. сорт обог. микронутриентами	40	5,09	3	1,2	20,6	105
Итого		75,00	20	22,4	89,5	642
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, горох лущеный, лавровый лист, картофель, лук репчатый, морковь	250	7,24	5,9	2,5	19,2	124
ГУЛЯШ БОЛОНЬЕЗЕ масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, чеснок, филе бедра куриного, свинина мясная, соль йодированная, морковь, томатная паста, сахар песок, приправа сухая	90	48,89	10,4	19,4	7,5	248
СПАГЕТТИ спагетти, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	150	8,44	5,4	4,9	34,8	205
КОМПОТ ИЗ КОМПОТНОЙ СМЕСИ С/М лимонная кислота, сахар песок, компотная смесь, вода питьевая	200	7,14			19,4	77
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб украинский	35	3,29	2,3	0,3	14,8	71
Итого		75,00	24	27,1	95,7	725
Всего			44	49,5	185,2	1367

Зав. столовой

Н.А. Кузнецова

Кузнецова Н.А.



Утверждаю
Директор ООО «Максимум»

Е.Н.Осиневская



Согласовано
И.О. директора МБОУ Некрасовская СОШ

Ю.В. Меньшикова

МЕНЮ

4 день 1 неделя 3 четверть

2023-2024 уч. год

" 25 " января 2024

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ТЕФТЕЛЯ ОСОБАЯ В СОУСЕ* <small>куриная грудка филе, батон нарезной пшеница высш. сорт обог. микроэлементами, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш. сорт, начинка мясная, лук репчатый, соль йодированная, томатная паста, сахар песок, вода питьевая, морковь.</small>	60/30	32,15	8,2	15,6	10,2	215
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сливочное неолосное</small>	150	12,54	8,4	6,4	38,3	245
КАКАО - НАПИТОК "ВИТОША" НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ <small>вода питьевая, сахар песок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, какао - напиток с витаминами "витоша"</small>	200	21,72	2	1,6	12,6	73
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С САХАРОМ <small>сахар песок, мука пшеничная высш. сорт, масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи прессованные, вода питьевая</small>	50	5,75	4,5	4,6	29,4	177
БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ <small>батон нарезной пшеница высш. сорт обог. микроэлементами</small>	20	2,84	1,5	0,6	10,3	52
Итого		75,00	24,6	28,8	100,8	762
Обед						
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ (гов туш) <small>томатная паста, соль йодированная, лавровый лист, масло подсолнечное рафинированное, макаронные изделия высш. сорт, морковь, лук репчатый, вода питьевая, приправа сухая, консервы говядина тушеная</small>	250/5	8,32	3,1	3,2	15,3	103
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (ФИЛЕ ИНД) <small>лавровый лист, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, филе индейки консервированное, картофель, вода питьевая, лук репчатый, морковь</small>	250	49,11	11	13	38,3	312
ПОМИДОР СВЕЖИЙ <small>томаты грунтовые</small>	15	6,08	0,2		0,6	4
НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты (смесь), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая</small>	200	7,14			19,4	77
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>хлеб украинский</small>	20	1,70	1,3	0,2	8,5	41
БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ <small>батон нарезной пшеница высш. сорт обог. микроэлементами</small>	20	2,65	1,5	0,6	10,3	52
Итого		75,00	17,1	17	92,4	589
Всего			41,7	45,8	193,2	1351

Зав. столовой

Кузнецова Н.А.

Утверждаю
Директор ООО «Максимум»

Е.Н.Осинеvская



Согласовано

И.О. директора МБОУ Некрасовская СОШ

Ю.В. Меньшикова

МЕНЮ

5 день 1 неделя 3 четверть 7-11 лет
2023-2024 уч. год

" 26 " января 20 24

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ масло подсолнечное рафинированное, *яйца куриные (шт.), *молоко пастер. 3,2% жирности, соль йодированная	150	56,52	15,3	17,1	2,7	225
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15	3,10	0,2		15	61
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С САХАРОМ сахар песок, мука пшеничная высш сорт, масло подсолнечное рафинированное, *яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи прессованные, вода питьевая	100	11,50	8,8	9,3	59,1	354
БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен. мука высш сорт обог. микроэлементами	35	3,88	2,6	1	18	92
Итого		75,00	26,9	27,4	94,8	732
Обед						
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ сметана 15% жирности, свекла, капуста белокачанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, вода питьевая, приправа сухая*, соль йодированная, чеснок, лавровый лист	250/5	11,70	1,8	2,9	12,1	84
ПЛОВ (СВИНИНА) свинина мясная, крупа рисовая, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, морковь, томатная паста, соль йодированная	250	47,50	11,9	25,8	57,4	510
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ огурцы соленые	30	7,26	0,2		0,5	4
ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая, шиповник сухой	200	4,60	0,3		16,4	69
ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	25	2,13	1,7	0,2	10,6	51
БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен. мука высш сорт обог. микроэлементами	15	1,81	1,1	0,4	7,7	39
Итого		75,00	17	29,3	104,7	757
Всего			43,9	56,7	199,5	1489

Зав. столовой

Кузнецова Н.А.