

1 неделя

**МЕНЮ**

7-11 лет

ДЕНЬ 1

5 апреля

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/5	5,1	6,5	31,5	215,1
Бутерброд с колбасой п/к	20/20	4,9	8,4	10,3	136,4
Кофейный напиток на молоке	200	3,5	3,2	17,7	119,9
Яблоко	125	0,5	0,5	12,3	58,8
<b>Стоимость комплекса 57,69</b>		<b>14,0</b>	<b>18,6</b>	<b>71,8</b>	<b>530,2</b>
<b>Обед</b>					
Суп картофельный с горохом лущеным	250	5,5	5,3	16,5	147,5
Котлета из мяса птицы	90	12,7	15,5	16,1	266,6
Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,5	26,3	167,7
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,6		32,0	133,0
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52,2
Бантик (слойка)	18	1,5	5,3	9,1	90,5
<b>Стоимость комплекса 57,69</b>		<b>27,8</b>	<b>31,0</b>	<b>110,0</b>	<b>857,5</b>
<b>Полдник</b>					
Сок фруктовый в инд.упаковке	200			20,2	88,0
Груша	130	0,5	0,4	13,4	61,1
Пирожок с конфитюром	60	3,5	1,4	34,6	164,0
<b>Стоимость комплекса 57,69</b>		<b>4,0</b>	<b>1,8</b>	<b>68,2</b>	<b>313,1</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>45,8</b>	<b>51,4</b>	<b>250,0</b>	<b>1 700,8</b>

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.



# МЕНЮ

7-11 лет


ДЕНЬ 2 *6 апреля*

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Тефтели "Сочные" с соусом	50/50	7,6	10,3	8,0	156,2
Пюре картофельное	150	3,1	4,8	20,3	137,0
Батон йодированный	24	1,8	0,7	12,3	62,9
Чай с лимоном	200/15/3	0,2		15,1	61,9
Блинчик с вишневым фаршем	73	3,3	4,2	27,2	110,0
<b>Стоимость комплекса 57,69</b>		<b>16,0</b>	<b>20,0</b>	<b>82,9</b>	<b>528,0</b>
<b>Обед</b>					
Щи из свежей капусты с картофелем, курой	250/10	3,5	4,1	6,3	83,0
Гуляш из мяса кур	45/45	11,3	10,3	3,3	151,4
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,6	6,1	38,5	243,2
Напиток из смеси свежих плодов с/м	200	0,3	0,1	34,8	143,0
Хлеб ржаной	38	2,5	0,5	12,7	66,1
<b>Стоимость комплекса 57,69</b>		<b>26,2</b>	<b>21,1</b>	<b>95,6</b>	<b>686,7</b>
<b>Полдник</b>					
Сок фруктовый в инд.упаковке	200			20,2	88,0
Яблоко	125	0,5	0,5	12,3	58,8
Рулет эстонский с сыром и кунжутом	65	8,4	8,7	30,0	240,2
<b>Стоимость комплекса 57,69</b>		<b>8,9</b>	<b>9,2</b>	<b>62,5</b>	<b>387,0</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>51,1</b>	<b>50,3</b>	<b>241,0</b>	<b>1 601,7</b>

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав.производством

*а* 

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.



# МЕНЮ

7-11 лет


ДЕНЬ 3 4 апреля

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Оладьи с молоком сгущенным	100/20	5,6	3,3	43,9	224,5
Бутерброд с сыром	19/21	6,2	5,0	10,8	120,4
Чай с низким содержанием сахара и лимоном	200/10/10	0,3		10,3	44,3
Яблоко	125	0,5	0,5	12,3	58,8
<b>Стоимость комплекса 57,69</b>		<b>12,6</b>	<b>8,8</b>	<b>77,3</b>	<b>448,0</b>
<b>Обед</b>					
Суп с макаронными изделиями и мясом	250/5	3,2	3,3	15,7	105,7
Котлета рыбная "Волжанка" с томатным соусом	50/50	7,3	8,1	10,4	147,9
Рис отварной	150	3,6	4,2	37,4	202,5
Кукуруза консервированная отварная	21	0,4		2,1	10,4
Напиток из яблок сушеных	200	0,2		17,0	69,8
Хлеб ржаной	31	2,0	0,4	10,4	53,9
Печенье в асс.	20	1,1	6,9	11,9	111,0
<b>Стоимость комплекса 57,69</b>		<b>17,8</b>	<b>22,9</b>	<b>104,9</b>	<b>701,2</b>
<b>Полдник</b>					
Сок фруктовый в инд. упаковке	200			20,2	88,0
Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	38,0
Хачапури с сыром	60	8,8	6,6	24,0	191,4
<b>Стоимость комплекса 57,69</b>		<b>9,6</b>	<b>6,8</b>	<b>51,7</b>	<b>317,4</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>40,0</b>	<b>38,5</b>	<b>233,9</b>	<b>1 466,6</b>

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством

*С* 

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.



1 неделя

**МЕНЮ**

7-11 лет

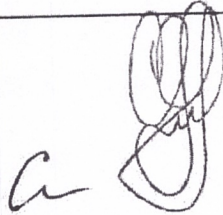
ДЕНЬ 4 *9 апреля*

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Котлета из мяса птицы	90	12,7	15,5	16,1	266,6
Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,5	26,3	167,7
Помидор свежий	39	0,5	0,1	1,5	10,2
Батон йодированный	25	1,9	0,7	12,9	65,5
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,1		10,0	40,0
Печенье в асс.	30	1,7	10,4	17,9	166,5
<b>Стоимость комплекса 57,69</b>		<b>22,4</b>	<b>31,2</b>	<b>84,7</b>	<b>716,5</b>
<b>Обед</b>					
Рассольник Ленинградский с мясом	250/5	3,1	3,4	17,0	111,8
Сосиска отварная	50	5,5	12,0	0,2	130,5
Рагу овощное	160	2,9	11,9	13,8	174,8
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,6		32,0	133,0
Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	43,5
Батон йодированный	30	2,3	0,9	15,4	78,6
<b>Стоимость комплекса 57,69</b>		<b>16,1</b>	<b>28,5</b>	<b>86,8</b>	<b>672,2</b>
<b>Полдник</b>					
Сок фруктовый в инд.упаковке	200			20,2	88,0
Груша	130	0,5	0,4	13,4	61,1
Пирожок с конфитюром	60	3,5	1,4	34,6	164,0
<b>Стоимость комплекса 57,69</b>		<b>4,0</b>	<b>1,8</b>	<b>68,2</b>	<b>313,1</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>42,5</b>	<b>61,5</b>	<b>239,7</b>	<b>1 701,8</b>

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав.производством



Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.



## МЕНЮ

7-11 лет

ДЕНЬ 5

9 апреля

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Гуляш из свинины	45/45	9,6	25,4	2,6	277,9
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,6	6,1	38,5	243,2
Огурец свежий	26	0,1		0,6	2,7
Батон йодированный	23	1,7	0,7	11,8	60,3
Чай с сахаром	200/15	0,1		15,0	60,0
Джем порционный	20			13,6	56,4
<b>Стоимость комплекса 57,69</b>		<b>20,1</b>	<b>32,2</b>	<b>82,1</b>	<b>700,5</b>
<b>Обед</b>					
Борщ из свежей капусты с картофелем, курой	200/10	4,3	2,1	10,2	77,8
Тефтели "Сочные" с соусом	50/50	7,6	10,3	8,0	156,2
Картофель тушеный	150	3,2	10,6	21,0	194,2
Напиток из смеси свежих плодов с/м	200	0,3	0,1	34,8	143,0
Хлеб ржаной	22	1,5	0,3	7,3	38,3
Батон йодированный	26	2,0	0,8	13,4	68,1
<b>Стоимость комплекса 57,69</b>		<b>18,9</b>	<b>24,2</b>	<b>94,7</b>	<b>677,6</b>
<b>Полдник</b>					
Сок фруктовый в инд.упаковке	200			20,2	88,0
Вафли в инд.упак	34	1,0	1,1	26,3	120,4
Пирожок с яйцом, сыром	75/2	8,3	7,6	25,4	203,4
<b>Стоимость комплекса 57,69</b>		<b>9,3</b>	<b>8,7</b>	<b>71,9</b>	<b>411,8</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>48,3</b>	<b>65,1</b>	<b>248,7</b>	<b>1 789,9</b>

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав.производством

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.